

День: третий (среда) 29.09.2021

Сезон: осенне-зимний- весенний

Возрастная категория: 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рожки отварные						
	Сосиска отварная						
	Какао						
	Вафли						
ИТОГО за завтрак							
Обед	Супрыбный						
	Каша гречневая						
	рассыпчатая						
	Печень по-строгановски						
	Чай с сахаром						
Хлеб ржаной							
ИТОГО за обед							
ИТОГО за день							